

Рабочая программа по предмету «ОБЖ»

11 класс

Рабочая программа по курсу «ОБЖ» составлена на основе документов:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (с изменениями и дополнениями);
3. ООП СОО МБОУ «Школа №127»;
4. Положение о рабочей программе;
5. Учебный план МБОУ «Школа №127».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель учебной программы

Данная рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для 11 классов направлена на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Нормативные документы.

- Рабочая программа по «ОБЖ» для учеников 11 класса (базовый уровень) составлена на основе примерной программы основного общего образования по ОБЖ (Письмо Департамента государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.07.2005г. №03-1263), в соответствии со следующими нормативными документами: базисным учебным планом общеобразовательных учреждений Российской Федерации (Приказ Минобрнауки РФ № 1312 от 09. 03. 2004); Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта (Приказ Минобрнауки РФ от 05. 03. 2004 года № 1089); Федеральным перечнем учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования (Приказ Департамента государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.12.2005г. №302). Рабочая программа по направлению «ОБЖ» составлена на основе программы федерального компонента государственного стандарта общего образования, подготовленная авторским коллективом под Смирнов А.Т., Хренников Б.О.

Особенности содержания рабочей программы

Структурно программа курса ОБЖ в 11 классе состоит из трех учебных модулей, охватывающих весь объем содержания, определенный для средней (полной) школы в области безопасности жизнедеятельности. Каждый модуль содержит два раздела.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 5. Основы обороны государства.

Раздел 6. Основы военной службы.

Программа рассчитана на 35 часов. Форма организации учебной деятельности – урок.

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

Общая характеристика учебного процесса

В ходе изложения учебного материала используются активные методы обучения:

- ✓ Урок, сочетающий урок с объяснением;
- ✓ Вопросы и задания, помогающие овладеть методами логического мышления, опытом творческой деятельности и выполняющие функцию закрепления знаний;
- ✓ Фронтальная, групповая и индивидуальная организация познавательной деятельности;
- ✓ Лекция с элементами беседы;
- ✓ Работа с документами;
- ✓ Пересказывание текста учебника в связной монологической форме;
- ✓ Раскрывать содержание иллюстраций.

Критерии оценивания уровня подготовки учащихся

Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.

Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.

Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.

Оценка «2» - основное содержание материала по вопросу не раскрыто.

Требования к уровню подготовки учащихся:

В результате освоения обязательного минимума содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учащиеся должны

знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной

гражданской службы;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила и безопасность дорожного движения;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения;
- адекватно оценивать транспортные ситуации опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, водителя в различных ситуациях для жизни и здоровья;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе
- соблюдения правил безопасности дорожного движения

Учебники и методические пособия:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: / А.Т.Смирнов, М.П. Фролов; под редакцией Ю.Л. Воробьева; Астрель, 2008 – 2-е издание.
2. Чрезвычайные ситуации; под общей редакцией С.К. Шойгу, Москва 2006.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: Эскимо, 2009г.
4. Крупнейшие операции Великой Отечественной Войны. Агентство «Военинформ» МО РФ, 2005.
5. Журналы «Военные комиссариаты» №1,2,3,8,9-2014 год.
6. Татарстанская оборонная – Г. Шакиров, З. Зарипов.
7. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе».

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

1.1. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.2. Правила дорожного движения: дорожная аварийность и травматизм.

Дорожная аварийность и травматизм на дорогах Российской Федерации. Причины, приводящие к дорожно-транспортным происшествиям. Влияние конструкции транспортных средств на тяжесть последствий дорожных происшествий.

1.3. Правила дорожного движения: элементы автомобильной дороги.

Основные элементы автомобильной дороги. Участки повышенной опасности на дороге. Конфликтная дорожно-транспортная ситуация. Взаимоотношение с представителями органов ГИБДД и милиции в случае дорожно-транспортных ситуаций.

1.4. Правила дорожного движения: основные помехи на дороге.

Правила движения транспортных средств в транспортном потоке. Преодоление помех на дороге. Движение в условиях ограниченной видимости, во время дождя и при сильном ветре.

1.5. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

1.6. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии

терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

2.2. Государственная политика противодействия наркотизму.

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

Тема 3. Нравственность и здоровье.

3.1. Правила личной гигиены.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

3.2. Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

3.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

4.2. Первая медицинская помощь при ранениях.

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой медицинской помощи. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

4.3. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

4.4. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

4.5. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 5. Основы обороны государства

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.

5.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

5.2. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Нормативная база привлечения ВС. Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской чести.

6.1. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

6.3. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Тема 7. Воинская обязанность.

7.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

7.2. Организация воинского учета.

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

7.3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе.

7.4. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

7.5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел 6. Основы военной службы

Тема 8. Особенности военной службы.

8.1. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

8.2. Военные аспекты международного права.

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

8.3. Общевоинские уставы.

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Тема 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.

9.1. Основные виды воинской деятельности.

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

Основные особенности воинской деятельности. Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.

9.2. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

9.3. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Основные обязанности военнослужащих.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

10.1. Предназначение ритуалов и порядок их проведения.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

Ритуал приведения к Военной присяге. Военная присяга, ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.

11.1. Призыв на военную службу. Особенности военной службы по контракту.

Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Классы: 11-ые классы

Учитель: Яруллина Р.М.

Количество часов

всего: 33 часа; в неделю: 1 час.

Планирование составлено на основе Комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы» 2014г., разработанной авторским коллективом в составе: А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников под общей редакцией А.Т.Смирнова, подготовленного в рамках проекта «Разработка модульной структуры содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на основе комплексного подхода к формированию современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе», реализуемого. ОАО «Издательство «Просвещение» по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под редакцией А.Т.Смирнова; Российская академия наук, Российская академия образования, издательство «Просвещение». – 3-е издание, переработанное. М.: Просвещение, 2014.

1. Чрезвычайные ситуации; под общей редакцией С.К. Шойгу, Москва 2014.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.- М.: Эскимо, 2014г.
3. Крупнейшие операции Великой Отечественной Войны. Агентство «Военинформ» МО РФ, 2013.
4. Журналы «Военные комиссариаты» №1,2,3,8,9-2014

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДЛЯ 11 КЛАССА

№	Тема урока	Что изучается на уроке	Кол -во уро ков	Дата проведения	
				план	факт
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	<ul style="list-style-type: none"> • Цели и задачи курса ОБЖ в 11 классе. • Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и возможные последствия. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. • Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. • Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. 	1	1.09	
2	Правила дорожного движения: дорожная аварийность и травматизм. Правила дорожного движения: элементы автомобильной дороги. Правила дорожного движения: основные помехи на дороге	<ul style="list-style-type: none"> • Дорожная аварийность и травматизм на дорогах Российской Федерации. • Причины, приводящие к дорожно-транспортным происшествиям. • Влияние конструкции транспортных средств на тяжесть последствий дорожных происшествий. • Основные элементы автомобильной дороги. Участки повышенной опасности на дороге. • Конфликтная дорожно-транспортная ситуация. Взаимоотношение с представителями органов ГИБДД и милиции в случае дорожно-транспортных ситуаций. • Правила движения транспортных средств в транспортном потоке. • Преодоление различных помех на дороге. • Движение в условиях ограниченной видимости, во время дождя и при сильном ветре. 	1	8.09	
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	<ul style="list-style-type: none"> • Особенности состояния водоемов в различное время года. • Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. • Безопасный отдых у воды • Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. • Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. • Меры безопасности при работе с инструментами. 	1	29.09	

		<ul style="list-style-type: none"> • Безопасность и компьютер. 			
4	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	<ul style="list-style-type: none"> • Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры РФ, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6.03.2006 г. № 35-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15.02. 2006 г., № 116). • Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции. • Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону. 	1	13.10	
5	Государственная политика противодействия наркотизму	<ul style="list-style-type: none"> • Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). • Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами. 	1	20.10	
6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	<ul style="list-style-type: none"> • Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры РФ, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6.03.2006 г. № 35-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15.02. 2006 г., № 116). • Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции. • Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. 	1	13.10	

		Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.			
7	Государственная политика противодействия наркотизму	<ul style="list-style-type: none"> • Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). • Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами. 	1	20.10	
8	Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности, уход за младенцем	<ul style="list-style-type: none"> • Личная гигиена, общие понятия и определения. • Уход за кожей, зубами и волосами. • Гигиена одежды. • Некоторые понятия об очищении организма. 	1	27.10	
9	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	<ul style="list-style-type: none"> • Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). • Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. • Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей. 	1	10.11	
10	Инфекции, передаваемые половым путем и меры их профилактики	<ul style="list-style-type: none"> • Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. • Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. • ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. • Профилактика ВИЧ-инфекции. • Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. 	1	17.11	
11	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	<ul style="list-style-type: none"> • Сердечная недостаточность, причины ее возникновения и оказание первой помощи. • Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения и первая помощь. 	1	24.11	
12	Первая медицинская помощь при ранениях	<ul style="list-style-type: none"> • Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и 	1	1.12	

		<p>антисептике.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Основные правила оказания первой медицинской помощи. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи. • Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута. 			
13	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	<ul style="list-style-type: none"> • Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. • Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. • Способы переноски пострадавшего. 	1	8.12	
14	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	<ul style="list-style-type: none"> • Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения, возможные последствия и первая медицинская помощь. • Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. • Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. • Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи. 	1	15.12	
15	Первая медицинская помощь при остановке сердца	<ul style="list-style-type: none"> • Правила проведения сердечно-легочной реанимации. • Непрямой массаж сердца. • Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». • Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. 	1	22.12	
16	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	<ul style="list-style-type: none"> • Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. • Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах. 	1	14.01	

17	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	<ul style="list-style-type: none"> • Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС РФ. • Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Нормативная база привлечения Вооруженных Сил Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации. 	1	21.01	
18	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	<ul style="list-style-type: none"> • Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. • Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. • История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством. 	1	28.01	
19	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих	<ul style="list-style-type: none"> • Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение. • Виды повседневной и парадной формы. • Составы военнослужащих и воинские звания в ВС РФ. 	1	4.02	
20	Основные понятия о воинской обязанности	<ul style="list-style-type: none"> • Воинская обязанность граждан Российской Федерации. • Определение воинской обязанности и ее содержания: <ul style="list-style-type: none"> – Воинский учет – Обязательная подготовка к военной службе – Призыв на военную службу – Прохождение военной службы по призыву – Пребывание в запасе – Призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. 	1	11.02	
21	Организация воинского учета	<ul style="list-style-type: none"> • Основное предназначение воинского учета. • Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет. • Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы. 	1	18.02	
22	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	<ul style="list-style-type: none"> • Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе». 	1	25.02	

		<ul style="list-style-type: none"> • Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. • Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе. 			
23	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	<ul style="list-style-type: none"> • Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. • Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. • Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. • Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе. 	1	4.03	
24	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	<ul style="list-style-type: none"> • Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. • Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. • Военные сборы. 	1	11.03	
25	Обобщение по разделу «Основы обороны государства»	<ul style="list-style-type: none"> • Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся. 	1	18.03	
26	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих	<ul style="list-style-type: none"> • Положения Конституции Российской Федерации, военной доктрины Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы. • Общие понятия о статусе военнослужащего. • Основные права и льготы военнослужащих. • Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. • Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего. 	1	1.04	
27	Военные аспекты международного права	<ul style="list-style-type: none"> • Общие положения и понятия о «Праве войны». • Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. • Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита. 	1	8.04	

28	Общевоинские уставы	<ul style="list-style-type: none"> • Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. • Предназначение Устава внутренней службы ВС РФ и его общие положения. • Предназначение Дисциплинарного устава ВС РФ и его общие положения. • Предназначение Устава гарнизонной и караульной служб ВС РФ его общие положения. • Предназначение Строевого Устава ВС РФ его общие положения. 	1	15.04	
29	Основные виды воинской деятельности	<ul style="list-style-type: none"> • Предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия. • Основные особенности воинской деятельности. Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск. • Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина: устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. 	1	22.04	
30	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных Сил Российской Федерации	<ul style="list-style-type: none"> • Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге. • Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего ВС РФ. 	1	29.04	
31	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Основные обязанности военнослужащих. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах РФ	<ul style="list-style-type: none"> • Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности в обеспечении боеспособности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, быть готовым к грамотным действиям в условиях современного боя. • Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства ВС РФ. • Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. 	1	6.05	
	Предназначение воинских	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения	1	13.05	

32	<p>ритуалов и порядок их проведения. Государственные и военные символики.</p>	<p>Боевого Знамени.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ритуал приведения к Военной присяге. Военная присяга, ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. • Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения. • Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку. 			
33	<p>Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная подготовка на воинский учет, медосвидетельствование, призыв на военную службу, альтернативная гражданская служба</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. • Особенности военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. 	1	20.05	

ОТПРАВИТЕЛЬ МБОУ "Средняя Общеобразовательная Школа №127" Приволжского Района Г.Казани	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА ФЕРАФОНТОВА ФАРИДА АЛЬФАТОВНА	
ДОЛЖНОСТЬ Директор	
СЕРТИФИКАТ 00C09958C723B2952D91351390544645 F4	ПОДПИСАН 14.02.2024 18:39:33 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	